

Anuales: Octubre a Junio

ACTIVIDAD	EDAD	DIAS	HORARIO	PLAZAS	INST.	CUOTA/MES
Tenis	2013-2006	M-J	17.00-18.00(INIC)	6	Recinto	8,30€
		M-J	18.00-19.00 (PER)	6	Ferial	8,30€
Iniciación a los deportes	2015-2012	L-X	17.30-18.30	10	Pabellón Ángel Orús	10,50€
Iniciación al Medio Acuático (actividad con padres)	6-24 meses	V	18.45-19.30	6	PCC	15,20€
		S	10.00-10.45	6		15,20€
Actividad Acuática Infantil 1 (actividad con padres)	2019	M-J	16.00-16.45	6	PCC	25,50€
		V	18.00-18.45	6		15,20€
Activ. Acuática Infantil 2	2018	L-X	17.15-18.00	6	PCC	25,50€
		L-X	18.00-18.45	6		25,50€
		V	17.15-18.00	6		15,20€
		S	11.30-12.15	6		15,20€
Activ. Acuática Infantil 3	2017-2016	L-X	16.30-17.15	6	PCC	25,50€
		L-X	17.15-18.00	6		25,50€
		L-X	18.45-19.30	6		25,50€
		M-J	17.00-17.45	6		25,50€
		M-J	18.00-18.45	6		25,50€
		V	19.30-20.15	6		15,20€
S	10.45-11.30	6		15,20€		

Trimestrales: 1º trim: octubre – diciembre/ 2º trim: enero-marzo/3º trim: abril-junio.

(Se deberá inscribir a cada trimestre que le interese, en el periodo indicado en la tabla posterior.)

ACTIVIDAD	NIVEL	DIAS	HORARIO	PLAZAS	INST.	CUOTA / MES	
Cursillo Natación (2015 y anteriores)	Iniciación	S	11.15-12.00	6	PCC	12,20€	
		L-X	18,15-19,00	6		20,50€	
Cursillo Natación (2015 y anteriores)	Perfeccionamiento		M-J	17.00-17.45	6		20,50€
			M-J	17.45-18.30	6		20,50€
			L-X	19.00-19.45	6		20,50€
			M-J	18.30-19.15	6		20,50€
			M-J	19.00-19.45	6		20,50€
			V	16.30-17.15	6		12,20€
			S	09.45-10.30	6		12,20€
			S	11.15-12.00	6		12,20€

Anuales: Octubre a Junio

ACTIVIDAD	OBSERVAC.	DIAS	HORARIO	PLAZAS	INST.	CUOTA/MES
Gimnasia de Mantenimiento	Acond.físico	L-X-V	11.15-12.15	15	PAO	22,00€
		L-X	18.45-19.45	15		15,30€
		L-X	20.00-21.00	15		15,30€
Pilates		M-J	19.15-20.15	15	PAO	15,30€
		M-J	20.30-21.30	15		15,30€
Actividad física para mayores	>65 años	M-J	9.45-10.45	15	PAO	11,48€
		M-J	11.00-12.00	15		11,48€
Tenis	Iniciación Perfecciona.	M-J	19.00-20.00	6	Recinto	14,50€
		M-J	20.00-21.00	6	Ferial	14,50€
Aquagym	No hay que saber nadar.	L-X	15.45-16.30	10	PCC	26,90€
		L-X	20.00-20.45	10		26,90€
Natación correctiva y postural	Necesario saber nadar.	L-X-V	10.15-11.00	8	PCC	45,10€
		M-J	16.15-17.00	8		31,50€
Actividad acuática para mayores	>65 años	L-X-V	08.30-09.15	8	PCC	17,30€
		L-X-V	09.30-10.15	8		17,30€
		M-J	08.30-09.15	8		12,20€
		M-J	11.00-11.45	8		12,20€



Trimestrales: 1º trim: octubre – diciembre/ 2º trim: enero-marzo/3º trim: abril-junio.

(Se deberá inscribir a cada trimestre que le interese, en el periodo indicado en la tabla posterior.)

ACTIVIDAD	NIVEL	DIAS	HORARIO	PLAZAS	INST.	CUOTA/MES
Cursillo Natación	Iniciación	M-J	09.30-10.15	8	PCC	26,90€
		M-J	10.15-11.00	8		26,90€
		M-J	20.45-21.30	8		26,90€
	Perfeccion.	M-J	15.30-16.15	8		26,90€
		M-J	19.45-20.30	8		26,90€
		S	08.00-08.45	8		16,80€
		S	08.45-09.30	8		16,80€

INFORMACIÓN SOBRE EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

	1º trimestre	2º trimestre	3º trimestre
PREINSCRIPCIONES	13-22 septiembre	16-23 diciembre	12-19 marzo
SORTEO PLAZAS EXCED.	23 septiembre	27 diciembre	21 marzo
PUBLICACION GRUPOS	27 septiembre	30 diciembre	22 marzo
FORMALIZACION MATRICULA	27 sep-4 oct.	3-10 enero	23-31 marzo
INICIO ACTIVIDAD	4 octubre	10 enero	1 abril
FESTIVOS	12 octubre, 1 noviembre, 6 y 8 diciembre		23 abril, 1 mayo
VACACIONES	24 dic. - 9 enero		11-18 abril

Una vez confirmada la plaza se deberá realizar el pago correspondiente bien con tarjeta de crédito o bien ingresando la cuota en el nº de CC: ES95 2085 2154 3403 0028 4396 y entregar el justificante antes del periodo de formalización de la matrícula.

NORMATIVA:

- Para la actividad de iniciación al medio acuático será obligatorio el pañal-bañador. Los vestuarios se abrirán al público aunque no habrá servicio de duchas, taquillas, ni secadores. Los deportistas deberán estar el menor tiempo posible en vestuarios.
- La entrada a la piscina va incluida en el precio de la actividad correspondiente.
- El texto íntegro del Reglamento de uso de la Piscina Cubierta Climatizada se encuentra a disposición de los usuarios en el tablón de anuncios.
- Ver detalle descuentos disponibles en la ordenanza fiscal nº 26 del PMDB: con el abono temporada piscina cubierta (30%), familia numerosa (20%) y pensionista (25%), en este último caso no deberá estar de alta en ningún régimen de cotización a la S.Social.
- Las bajas se tramitarán exclusivamente presencialmente o bien comunicándose por mail. La falta de asistencia no supone baja en la actividad.
- Existen a disposición de los usuarios impresos para realizar cuantas sugerencias o reclamaciones estimen oportunas en el PMDB. El PMDB se reserva el derecho de modificar horarios y/o anular alguna actividad en función de sus inscritos o por motivos técnicos.
- Las instalaciones deportivas municipales disponen de un Protocolo básico sanitario de protección frente a la pandemia. Los usuarios deberán firmar una Declaración responsable. Las medidas más significativas son las siguientes: higiene y desinfección, distancia de seguridad y uso de mascarilla.

MÁS INFORMACIÓN: TF 974311786

Horario: lunes a viernes 9.00-14.00h y de 16.00-20.00h y sábados 9.00-14.00h

Preinscripciones en www.barbastro.org o pidiendo cita previa desde la web municipal para la gestión presencial.

COLABORA:



XXXVI PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CURSO 2021-2022

Practica ejercicio, no esperes más!!

ORGANIZA:

